

e la Parrocchia S.Stefano Re D'Ungheria - PADOVA



ORGANIZZANO

DOMENICA 23.07.2017

PARTENZA UNICA DALLE ORE 8.30

da Via Ciamician 43 (Piazzale Santo Stefano - PADOVA)

HAPPINESS RUN!!

**Manifestazione ludico motoria amatoriale
con percorsi pianeggianti da 2-5-8-13-19 KM**

RITROVO: ORE 7.30

PARTENZA: UNICA DALLE 8.30

TEMPO MASSIMO: 4 H

RISTORI: 1 LUNGO I PERCORSI DA 5 E 8 KM

2 LUNGO IL PERCORSO DA 13 KM

3 LUNGO IL PERCORSO DA 19 KM

RISTORO FINALE PER TUTTI I PARTECIPANTI

SERVIZI OFFERTI: ASSISTENZA MEDICA CROCE D'ORO

CUSTODIA ZAINI

SERVIZIO SCOPA

PACEMAKERS SUI PERCORSI DA 13 E 19 KM

PREMI AI GRUPPI CON ALMENO 10 ISCRITTI

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: PER I GRUPPI 2 €

PER I SINGOLI TESSERATI 2 €

PER I SINGOLI NON TESSERATI 2,50€

ISCRIZIONI GRUPPI: ENTRO LE ORE 15 DI SABATO 22 LUGLIO 2017

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI: MASSIMO 338-1237587

MATTEO 335-8230823 - podisti.sonai@gmail.com

La manifestazione su percorso pianeggiante avrà luogo Domenica 23 LUGLIO 2017 con partenza unica dalle ore 8.30 dal Piazzale S.Stefano Re D'Ungheria (Via Ciamician 43 a Padova) con qualsiasi condizione meteo. E' severamente vietato partire prima del via ufficiale. Saranno effettuato controlli lungo il percorso. Solo il possesso del braccialetto e/o cartellino garantisce l'iscrizione. Le iscrizioni chiuderanno alle ore 8.20 di DOMENICA 23 LUGLIO 2017. La manifestazione è finalizzata al raggiungimento/mantenimento del benessere psicofisico e non ai risultati sportivi e come tale rientra tra le attività ludico-motorie che non richiedono alcun certificato medico. Ciò non esclude la raccomandazione di rivolgersi al Medico curante nei casi in cui si passi dalla sedentarietà a uno stile di vita attivo o qualora si intende praticare un esercizio fisico particolarmente intenso. I percorsi vengono per lo più tracciati su strade secondarie e prive di grande traffico. Lungo il percorso i partecipanti dovranno attenersi alle norme del vigente Codice della Strada. L'Organizzazione declina ogni responsabilità nei confronti dei partecipanti che non si attengano agli orari ufficiali di partenza, non abbiano il cartellino di partecipazione ben visibile e non rispettino gli itinerari prefissati dall'Organizzazione. Il biglietto di partecipazione, previo pagamento e dichiarazione delle proprie generalità, garantisce l'assicurazione contro gli infortuni durante la marcia. Dato il carattere della manifestazione non saranno accettati reclami.

Durante il percorso e all'arrivo funzioneranno i posti di ristoro. Sarà presente un servizio sanitario e un servizio scopa.

Chiusura della manifestazione alle ore 12.30 o all'arrivo dell'ultimo partecipante.

Le quote di iscrizione non sono soggette ad IVA a norma del 4° comma del D.P.R. n° 642 del 26.10.1972 e ss. mm. ii.

OMOLOGA FIASP COMITATO PROVINCIALE DI PADOVA N° PD041 del 21.04.2017

OMOLOGA COMITATO MARCIAPADOVA N° 48 del 03.04.2017

CON IL PATROCINIO DEL
COMUNE DI PADOVA



CON LA COLLABORAZIONE
DELLA CITTÀ DI
SELVAZZANO DENTRO

