



**CIRCOLO RICREATIVO AZIENDALE LAVORATORI
AZIENDA UNITA' LOCALE SOCIO SANITARIA 16**

e.mail: cral.ulss16@aulss6.veneto.it sito web: www.cralulss16.it

CORSO di BALLO LISCIO e BALLO di GRUPPO



Il ballo fa bene alla salute – al cuore – alla circolazione – alla muscolatura – riduce lo stress – migliora l'umore – riduce il rischio cardiaco – aumenta il senso di autostima – ti fare nuove amicizie – ti fa superare la timidezza e soprattutto ci si diverte.

A chi è indirizzato: a tutti

Pre-requisiti: nessuno

Abbigliamento: comodo-sportivo

Insegnanti: maestri Dino e Patrizia Riello della Scuola di Ballo Nuova Armonia di Mestrino

Programma: sono previsti due distinti corsi a cadenza settimanale di un'ora ciascuno.

Primo corso: ballo liscio di coppia (valzer lento, foxtrot, mazurka, tango, ecc.)
- il percorso consentirà di introdurre anche dei passi figurati

Secondo corso: balli di gruppo con i balli più in voga del momento

Calendario:
a partire da martedì 9 gennaio 2018 e a seguire i martedì del 16-23-30 gennaio
mese di febbraio: martedì 6, 20, 27 (NO martedì 13 perché è martedì di carnevale)
mese di marzo: martedì 6, 13 e 20

Orari:
dalle ore 17,30 alle ore 18,30 : pratica guidata (balli di coppia)
dalle ore 18,30 alle ore 19,30: pratica guidata (balli di gruppo)

Dove: Casa Colli – Centro Sociale (ex ospedale Psichiatrico) palazzina centrale
Possibilità di parcheggio dell'automobile all'interno della struttura sanitaria.

Quota di partecipazione: € 50 (dieci lezioni)+ € 10 di iscrizione una tantum

La quota si intende a persona e per ciascun corso a cui si intende partecipare

LEZIONE GRATUITA DIMOSTRATIVA 9 GENNAIO per i nuovi iscritti
ORE 17,30-18,30 BALLI di COPPIA ORE 18,30-19,30 BALLI di GRUPPO

Iscrizioni: inviando una mail a: cral.ulss16@aulss6.veneto.it indicando generalità del/dei partecipanti, un cellulare di riferimento e un acconto di € 25 a persona. Conguaglio ad inizio corso.

Informazioni: cral.ulss16@aulss6.veneto.it

N.B. I corsi sono già alla seconda edizione

Numero massimo partecipanti per balli di coppia: 10 coppie

Numero massimo partecipanti per balli di gruppo: 20 persone